

G R E E N C A P

# Energimarkedet 2026

Hva enhver gårdeier bør vite

---

*En praktisk guide til energitrender, regelverk og verdiskapning i næringseiendom*

Utgitt av Greencap.ai - april 2026

## Strømnettet og Norges energibalanse

### Norges kraftproduksjon

Norge produserer ca. 157 TWh i året og er en av verdens største produsenter av fornybar kraft. Ca. 88% kommer fra vannkraften, mens vindkraft får en stadig større andel (10%). Solceller er per dags dato under 1%.

### Norges Energibalanse

Norges Energibalanse er forholdet mellom produksjon og forbruk. Dersom forbruket er høyere enn produksjonen, må Norge importere strøm fra andre land. I 2024 hadde Norge en

positiv energibalanse på 18 TWh. KMA24 (Kraftmarkedsanalysen fra Statnett i 2024) lager tre scenarier, høy, medium og lav - illustrert i grafen til høyre. Statnett forventer en svakere energibalanse i Norge for årene som kommer. Dersom KMA Høy inntreffer blir Norge netto-importør allerede mellom 2027 og 2028.

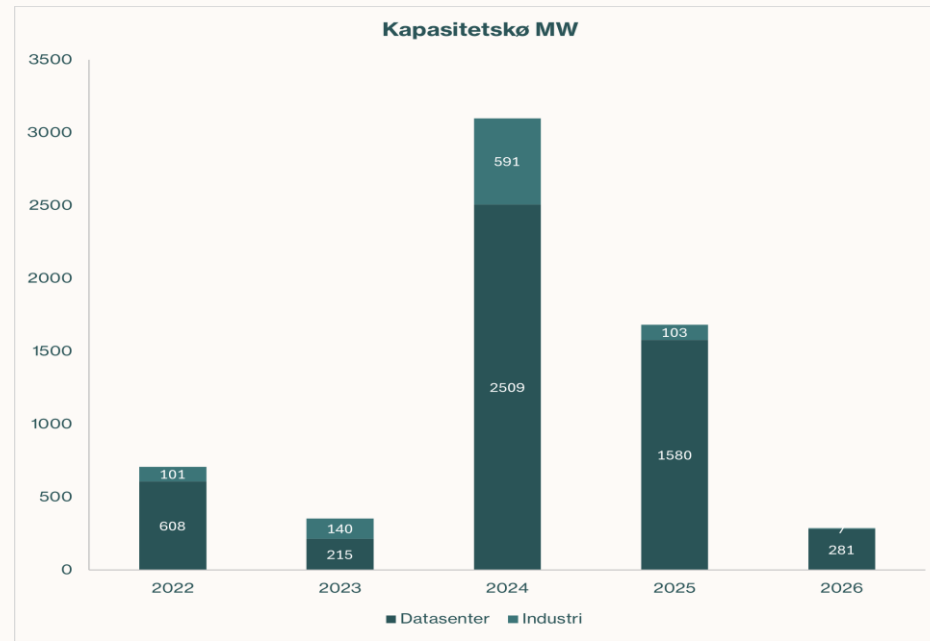
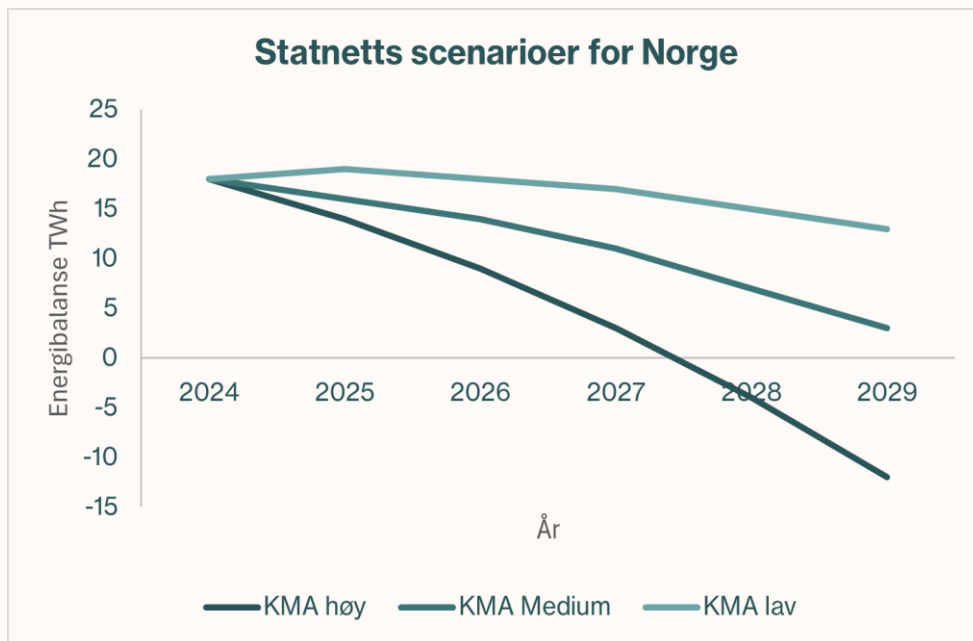
### Kapasitetskøen

Det er ingen tvil hvilke aktører som har vært mest fremoverlent på å søke om kapasitet til egne prosjekter. Spesielt synlig ser vi dette i

2024 hvor datasenter-aktører søkte om 2 509 MW og industrien søkte om 591 MW.

### Økt nettleie

Det norske strømnettet er under press, spesielt i Oslo. Investeringsbehovet er anslått til 170 MRD frem til 2030. Videre anslår Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE) at nettleien vil øke 25% frem mot 2030.



# 157 TWh

Norges årlige kraftproduksjon

# 88%<sup>1</sup>

Av kraftproduksjon fra vannkraft

# 2028

KMA24 Høy: Året Norge blir netto kraftimportør

# 5X

Datasentere kapasitetskø ifht. industrien

# 25%<sup>2</sup>

Økning i nettleie frem mot 2030

---

<sup>1</sup> <https://www.nve.no/energi/energisystem/kraftproduksjon/>

<sup>2</sup> <https://www.nve.no/energi/energisystem/nett/> / [NVE](#)